

PYCNOGENOL®

Extrait d'écorce de pin maritime des Landes

Santé de la femme

Recherche
PÉRIMÉNOPAUSE SYMPTÔMES

Santé de la Femme

ANTI-INFLAMMATOIRE Endométriose
CYCLE MENSTRUEL

Troubles menstruels ANTIOXYDANT
MÉNOPAUSE

Pénétrez dans l'univers du Pycnogenol®, un ingrédient-santé extrait d'écorce de pin maritime des Landes « Made in France » aux propriétés 100% naturelles uniques et prouvées par 40 années de recherche scientifique...



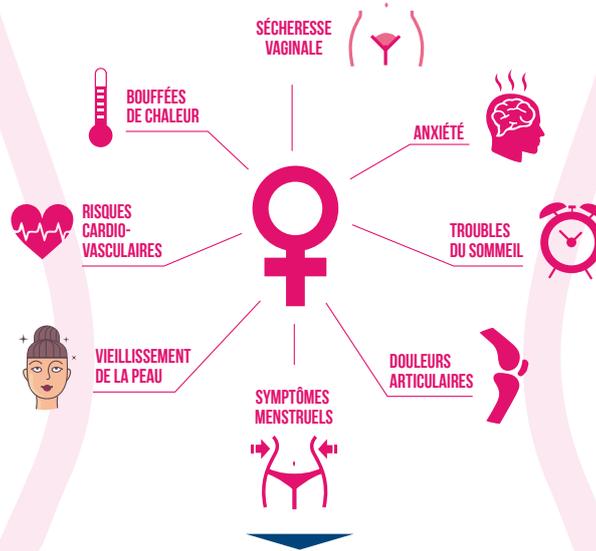


PYCNOGENOL®

EXTRAIT DE PIN MARITIME DES LANDES.

UN INGRÉDIENT EFFICACE POUR LA SANTÉ DE LA FEMME

PÉRIMÉNOPAUSE & MÉNOPAUSE : LES SYMPTÔMES



PYCNOGENOL® LUTTE CONTRE CES DÉSAGRÈMENTS SANS EFFET HORMONAL

DIMINUTION DES DOULEURS ET INCONFORTS

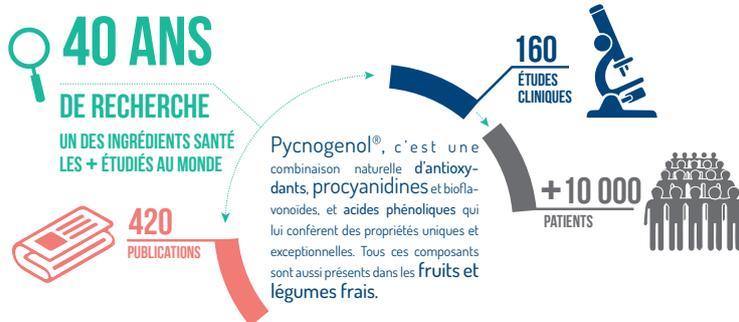
- Réduit les bouffées de chaleur et suees nocturnes.
- Réduit la fatigue et les troubles de la concentration et de la mémoire.
- Atténue la perte de cheveux, les nausées, la prise de poids, les ballonnements...
- Réduit la sécheresse vaginale.

DIMINUTION DES RISQUES CARDIOVASCULAIRES

- Améliore le rythme cardiaque et la fonction vasculaire.
- Favorise la relaxation vasculaire.
- Diminue le taux de cholestérol, de triglycérides, de pression artérielle, d'homocystéine et de glycémie.
- Diminue l'anxiété et les troubles du sommeil.

VERTUS DERMATOLOGIQUES

- Réduit les signes visibles de vieillissement.
- Améliore l'élasticité et de l'hydratation de la peau.
- Augmente la teneur en collagène, élastine et acide hyaluronique.
- Interrompt la progression des taches brunes sur la peau.



+ 1000 PRODUITS
À TRAVERS LE MONDE SOUS FORME DE COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET DE COSMÉTIQUES.

Pycnogenol® aide à lutter contre les désagréments liés à la Santé de la femme

La majorité des femmes en âge de procréer présente des symptômes variés associés au cycle menstruel. Pour certaines d'entre-elles, les troubles menstruels vont se manifester par un léger inconfort, mais pour d'autres, des douleurs intenses peuvent apparaître et vont jusqu'à les contraindre dans leur vie quotidienne. Au cours de la menstruation, l'endomètre, tissu qui tapisse la cavité utérine, est complètement remplacé.

Ce processus de cicatrisation de plaie entraîne une inflammation responsable des maux de ventre : en terminologie médicale il s'agit de la dysménorrhée. Grâce à ses propriétés anti-inflammatoires naturelles, Pycnogenol® permet de soulager les douleurs menstruelles tout en réduisant les besoins en antalgiques. Il atténue également les symptômes liés à la ménopause.

Pycnogenol® lutte contre les Troubles menstruels

Le syndrome prémenstruel est marqué par des ballonnements, une prise de poids, des troubles cutanés, de l'anxiété, des phénomènes douloureux, une tension des seins, des crampes, une humeur dépressive, des fringales, un gonflement des mains ou des pieds... **90% des femmes sont confrontées à ces désagréments et au stress émotionnel du SPM (syndrome prémenstruel)** au cours de leur vie. Pour 30 à 40% des femmes, ces symptômes sont sévères et perturbent leur vie quotidienne.

(Sources : Le syndrome prémenstruel, brochure patientes, mars 2010, Association américaine des obstétriciens et gynécologues, www.acog.com / Source : SPM, faits et statistiques, janvier 2011, www.healingwithnutrition.com)

ACTION

Pycnogenol® modère naturellement les phénomènes inflammatoires et les douleurs accompagnant les menstruations en inhibant de manière non sélective des cyclo-oxygénases (COX) qui sont des enzymes participant à la synthèse de prostaglandines pro-inflammatoires au cours des menstruations. Contrairement au traitement typique de la dysménorrhée qui repose sur la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) comme l'ibuprofène, **Pycnogenol® modère naturellement l'inflammation et évite ainsi les effets indésirables tels que les troubles gastriques et autres complications plus sérieuses**, liées à la prise d'AINS.

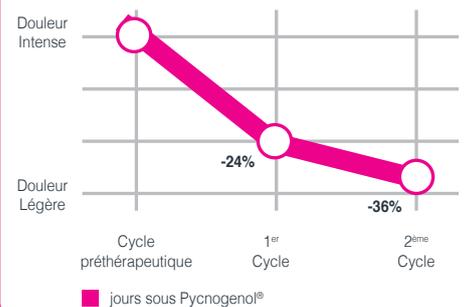
De plus, Pycnogenol® **favorise le processus de cicatrisation des plaies et stabilise les capillaires**, ce qui permet un rétablissement rapide de l'endomètre.

PREUVE

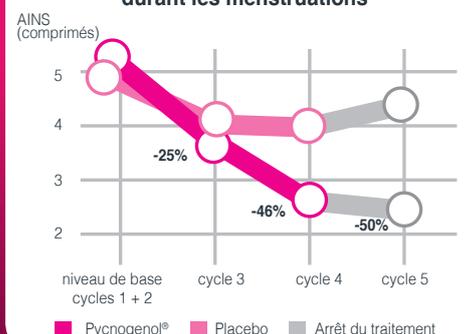
Plusieurs études réalisées au Japon sur des femmes souffrant de dysménorrhée ont montré que **Pycnogenol® permettait de diminuer progressivement les troubles menstruels**. Au cours d'un essai clinique réalisé sur 47 femmes, Pycnogenol® leur a été administré pendant les 3 semaines précédant leurs règles. Le nombre de jours avec douleur lors des menstruations est alors passé de 3,9 jours avant traitement à 3,6 puis 3,3 jours.

Une seconde étude a quant à elle révélé que les besoins en antalgiques durant les menstruations diminuait chez les femmes recevant quotidiennement Pycnogenol®, contrairement à celles recevant un placebo. Et ce, même après l'arrêt du traitement. Le nombre de jours avec douleur passe ici de 2,1 en moyenne avant le traitement à 1,3 au cours des deux cycles suivant la prise de Pycnogenol®.

Pycnogenol® diminue progressivement les douleurs menstruelles



Diminution du besoin en antalgiques durant les menstruations



Pycnogenol® et la périménopause

Chaque année, des millions de femmes dans le monde entrent dans la période de transition vers la ménopause, également connue sous le nom de périménopause, qui met fin aux années de fertilité de la femme. Cette période de 4 ans environ est associée à de nombreux symptômes débilitants et inconfortants (douleurs, inconforts, détérioration progressive de la peau...) ainsi qu'à des risques cardiovasculaires. Les 3 études suivantes démontrent que Pycnogenol® aide à limiter les répercussions de ces symptômes sur la vie quotidienne et la santé des femmes concernées.

Pycnogenol® atténue douleurs et inconforts

ETUDE 1

ACTION

Le Dr Kohama explique que le dérèglement thermique peut être lié à l'incapacité chez les femmes ménopausées à évacuer l'excès de chaleur car les vaisseaux sanguins périphériques ne se dilatent pas suffisamment. **Le Pycnogenol® favorise la relaxation vasculaire, ce qui permet au corps d'évacuer l'excès de chaleur et réduisant ainsi la sensation de bouffées de chaleur et de suees nocturnes, et ce même à faible dose.**

Une étude a été réalisée au Centre médical de Keiju dans la préfecture d'Ishikawa, au Japon, auprès de 170 femmes en période de périménopause. Un essai randomisé en double aveugle, contrôlé par placebo et en groupes parallèles a été réalisé et les patients ont reçu soit des capsules placebo, soit 30 mg de Pycnogenol® deux fois par jour, sur une période de 12 semaines.

Cette étude a systématiquement recherché et comparé les modifications hormonales entre les femmes prenant du Pycnogenol® et celles sous placebo. L'objectif était d'identifier les symptômes de la périménopause répondant particulièrement bien à l'administration d'une faible dose de Pycnogenol®.

(Kohama T, Negami M, 2013)

score 0-4	score lors de l'inclusion	après 8 semaines de Pycnogenol®
Bouffées de chaleur	3,1	1,1
Sueurs nocturnes	3,1	2,1
Règles irrégulières	3,7	2,1
Perte de libido	2,1	1,1
Sécheresse vaginale	2,2	1,2
Sautes d'humeur	1,9	1,1

PREUVE

Le Dr Kohama et ses collègues n'ont pas découvert de changements significatifs entre les deux groupes pour l'œstradiol (E2), l'hormone folliculisante (FSH), le facteur de croissance insulinaire (IGF), la protéine 3 s'attachant au facteur de croissance (IGFBP-3) et la déhydroépiandrostérone. **Les preuves d'absence d'effets hormonaux du Pycnogenol® devraient être bien accueillies chez les femmes souhaitant calmer les symptômes de la ménopause, sans cependant utiliser de compléments contenant du soja, du kudzu, du trèfle violet ou d'autres plantes ayant un effet sur l'activité hormonale.**

Un questionnaire supplémentaire, l'indice de Kupperman, a été donné aux patientes de l'étude afin qu'elles décrivent et évaluent le niveau d'inconfort lié aux symptômes de la ménopause, en utilisant des valeurs allant de un (forte gêne) à quatre (pas de gêne). Les différences de performance de base entre le groupe placebo et le groupe sous Pycnogenol® ont été testées et les scores des symptômes de la périménopause, obtenus pendant le traitement, ont été comparés. **Selon l'étude, l'amélioration totale des symptômes à l'aide de l'indice de Kupperman, questionnaire le plus utilisé au Japon, a été statistiquement significative par rapport au groupe placebo (réduction des bouffées de chaleur, sueurs nocturnes...). L'étude a identifié un certain nombre d'autres améliorations des symptômes de la ménopause, tels qu'une diminution des palpitations cardiaques, qui a atteint la limite de l'importance statistiquement significative.**

score 0-4	score lors de l'inclusion	après 8 semaines de Pycnogenol®
Douleurs des seins	2,6	1,3
Maux de tête	3,2	2,2
Douleurs articulaires	2,7	0,9
Chocs électriques	2,5	0,6
Problèmes de gencives	2,7	0,9
Tensions musculaire	2,8	1,1
Démangeaisons	2,9	1,2
Picotements dans les membres	2,2	1,1

Pycnogenol® réduit et normalise les facteurs de risque cardiovasculaire

ETUDE 2

ACTION

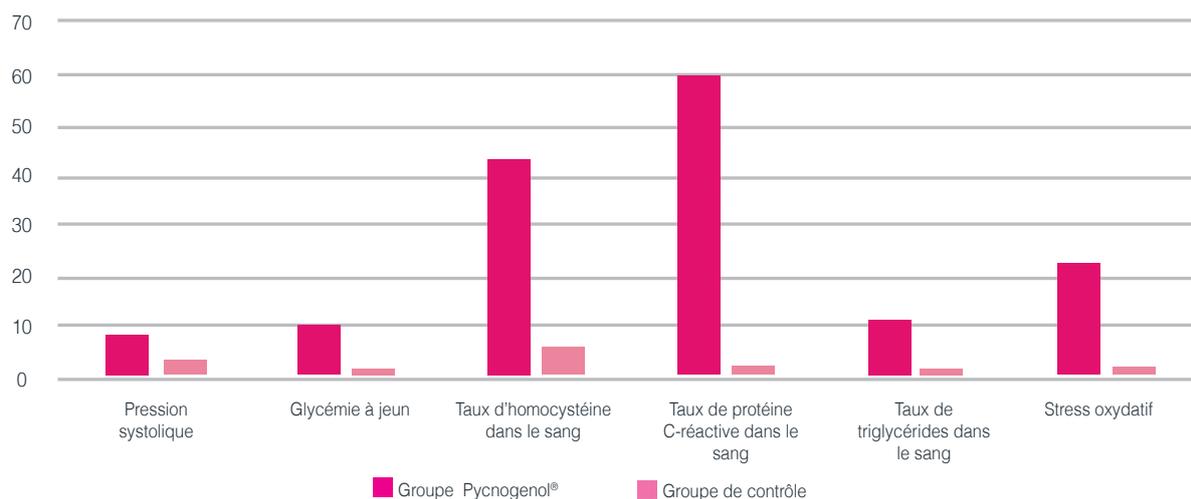
Une nouvelle étude évaluée par les pairs et récemment publiée (Luzzi et al, 2017), qui repose sur les précédentes recherches, est **la première étude à démontrer les effets de l'extrait d'écorce de pin maritime français sur les marqueurs de risque cardiovasculaire**, notamment les taux d'homocystéine et de protéine C-réactive. Dans cette nouvelle étude clinique, 70 sujets féminins âgés de 40 à 50 ans et ayant signalé des symptômes de périménopause comparables ont été répartis en un groupe de contrôle et un groupe Pycnogenol® (supplémentation en Pycnogenol® de 100 mg par jour) sur une période de 8 semaines.

Cette étude et les précédentes recherches ont démontré que Pycnogenol® réduit et normalise les facteurs de risque cardiovasculaire élevés souvent liés à la périménopause, à savoir : cholestérol, triglycérides, pression artérielle et glycémie. La supplémentation en Pycnogenol® a été bien tolérée tout au long de l'étude. Aucun effet secondaire n'a été signalé.

PREUVE

Après 8 semaines, les sujets du groupe Pycnogenol® ont rapporté une diminution significative des symptômes liés à la périménopause et ont présenté une réduction des marqueurs de risque cardiovasculaire associé à la périménopause. Les chercheurs ont procédé à une nouvelle évaluation six mois après la première et ont observé une réduction significative des indicateurs de risque cardiovasculaire, notamment : Réduction significative du taux d'homocystéine, un marqueur de risque cardiovasculaire (amélioration de 47% pour le groupe Pycnogenol® / 6% pour le groupe de contrôle) - Normalisation de la pression systolique (amélioration de 8% pour le groupe Pycnogenol® / 3% pour le groupe de contrôle) - Réduction significative du taux de protéine C-réactive (amélioration de 60% pour le groupe Pycnogenol® / 2% pour le groupe de contrôle) - Diminution de la glycémie à jeun (amélioration de 9% pour le groupe Pycnogenol® / 1% pour le groupe de contrôle) - Réduction significative du stress oxydatif (amélioration de 22% pour le groupe Pycnogenol® / 2% pour le groupe de contrôle) - Réduction du taux de triglycérides (amélioration de 11% pour le groupe Pycnogenol® / 1% pour le groupe de contrôle).

Réduction du risque vasculaire lié à la périménopause après 6 mois



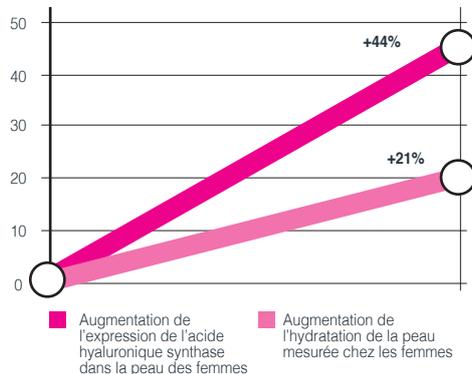
Pycnogenol® a des vertus dermatologiques pour les femmes ménopausées

ETUDE 3

ACTION

Le début de la périménopause est associé à une détérioration progressive de l'aspect de la peau. Les femmes subissent des changements continus de leur peau, le derme perd peu à peu de son élasticité et devient généralement de plus en plus sec. De plus, le derme devient de plus en plus fin progressivement à la ménopause et la diminution de la teneur dermique en collagène provoque la perte d'élasticité de la peau.

Des échantillons de tissu cutané ont été prélevés sur vingt femmes ménopausées en bonne santé ayant reçu une supplémentation quotidienne de Pycnogenol® pendant douze semaines après la supplémentation avec Pycnogenol® afin de mesurer l'expression du collagène de type 1 (Marini et al., 2012).



PREUVE

Une augmentation significative de l'expression du collagène de type 1 de 40 % a été observée après seulement six semaines. **Ainsi, il a été constaté que l'élasticité de la peau de ces femmes était significativement élevée et les échographies suggèrent une plus grande fermeté de la peau.**

L'hydratation cutanée et la synthèse d'acide hyaluronique chez les participantes à l'étude ont également été étudiées dans le cadre de cette étude. Une augmentation significative de l'expression de l'enzyme acide hyaluronique synthase dans le derme a été constatée, ce qui permet de produire l'acide hyaluronique hydratant. **Cette augmentation des quantités d'acide hyaluronique a pour conséquence la liaison et la rétention de plus grandes quantités d'eau, notamment dans l'espace extracellulaire, permettant ainsi d'obtenir une peau plus ferme, lisse et uniforme.**

De plus, chez certaines femmes, des zones de la peau peuvent devenir hyperpigmentées lors de la ménopause, ce qui est perçu comme particulièrement ennuyeux. Si certaines femmes peuvent ne pas souffrir du tout d'hyperpigmentation, chez d'autres, des zones d'hyperpigmentation foncées particulièrement dérangeantes peuvent apparaître. **Une étude menée sur des femmes ménopausées a montré que Pycnogenol® inhibait l'activation des gènes liés à la pigmentation de la peau, ce qui permettrait d'interrompre la progression des taches de la peau** (Grether-Beck et al., 2016).



Pycnogenol® soulage les douleurs pelviennes de l'endométriose

L'Endométriose est un trouble à caractère inflammatoire chronique, qui touche 1 femme sur 10 entre 20 et 40 ans*. Elle se caractérise par la présence de tissu recouvrant la cavité utérine (ou tissu endométrial qui est éliminé durant les menstruations), se développant en dehors de cette cavité. Les organes le plus souvent touchés en cas d'endométriose profonde sont les ovaires, les ligaments utéro-sacrés, le rectum, la vessie et le vagin. L'endométriose peut entraîner l'infertilité et se manifeste par une gêne importante lors des menstruations et des règles abondantes.

Sources : Inserm nov 2013

ACTION

Pycnogenol® diminue progressivement, sans effets secondaires importants, les douleurs pelviennes de l'endométriose d'un stade sévère à un stade modéré grâce aux propriétés antioxydantes de son écorce de pin breveté. Contrairement au traitement qui repose sur la prise de leuproréline, inhibiteur hormonal, traditionnellement utilisé dans les cas d'endométriose, **Pycnogenol® n'influence pas le niveau d'oestrogènes chez les femmes et ne supprime pas non plus les menstruations, ce qui leur permet de pouvoir tomber enceintes.** (Kohama T; Herai K, Inoue M, 2007)

Au cours de l'inflammation qui accompagne l'endométriose, l'antigène CA-125 est libéré dans le sang. Les taux sériques CA-125 constituent un bon marqueur pour juger de la sévérité de l'endométriose de stade avancé. L'utilisation de Pycnogenol® permet une réduction du taux de CA-125. Bien que l'utilisation de leuproréline soit plus efficace sur le court terme, à l'arrêt du traitement (arrêt obligatoire au bout de 6 mois à cause des risques d'ostéoporose), les taux de CA-125 reviennent presque à leur niveau initial avec une recrudescence importante durant les 24 premières semaines.

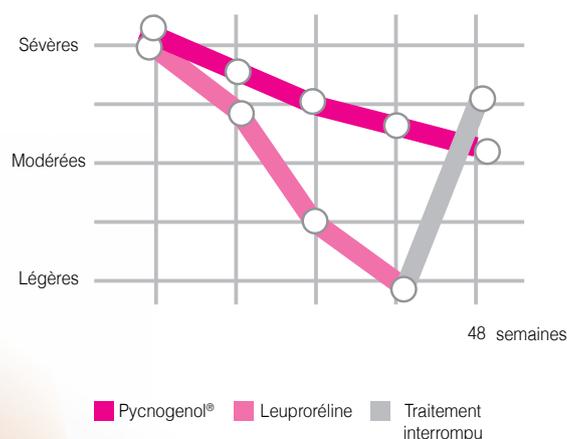
Une étude publiée dans le numéro de décembre 2013 de l'International Journal of Women's Health a été menée sur 45 patientes chez qui une endométriose a été diagnostiquée. (Maia H, Haddad C, Casoy J., 2013)

PREUVE

Sur la période de trois mois, les chercheurs ont constaté que Pycnogenol® a un effet significatif supplémentaire sur la diminution des gênes occasionnées lorsqu'il est combiné à des contraceptifs oraux chez des patientes souffrant d'endométriose. **La majorité des patientes (56%) ayant reçu Pycnogenol® et un contraceptif oral ont signalé une disparition complète de la souffrance ;** aucune des participantes ayant reçu un contraceptif oral seul n'a signalé de disparition complète de la douleur.

Cette étude conforte les précédents résultats issus du catalogue de recherche sur la santé des femmes et Pycnogenol®, et notamment une **étude de 2007 réalisée sur 58 femmes selon laquelle Pycnogenol® seul contribue à réduire de manière significative (33 %) les symptômes de l'endométriose, sans perturbation du cycle menstruel et donc sans incidence sur la fertilité des femmes.** (Kohama T, 2007)

Pycnogenol® diminue les douleurs pelviennes de l'endométriose



AVIS D'EXPERT

Le médecin nutritionniste Véronique Gabriel Marquier

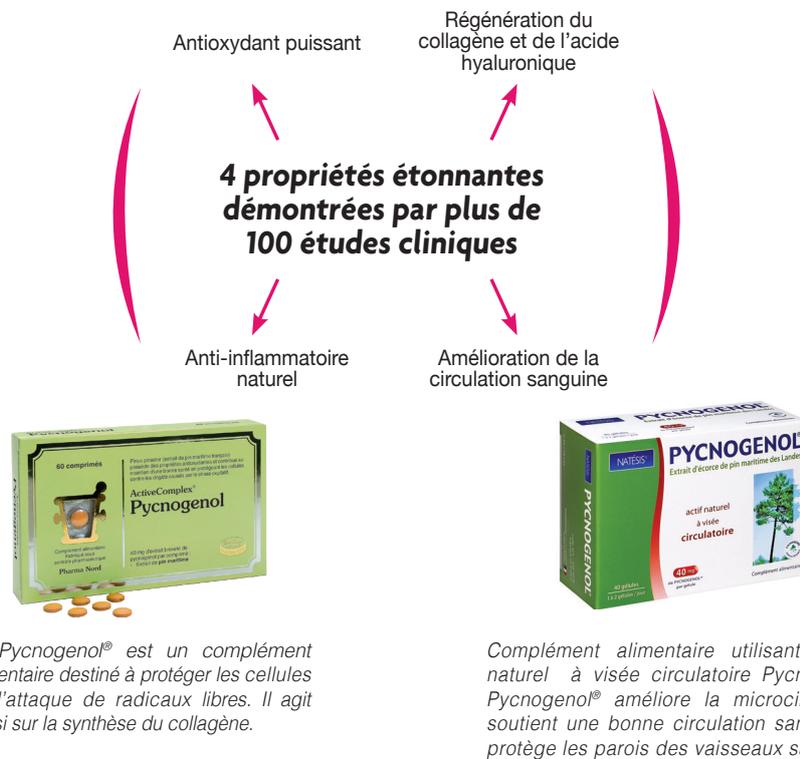


Les dysménorrhées sont des douleurs menstruelles ou prémenstruelles. Ce sont des motifs de consultation de plus en plus fréquents qui nécessitent une prescription pour calmer la douleur. Les dysménorrhées, comme les inconforts liés à la ménopause, peuvent avoir un impact net sur la qualité de vie des femmes. Dans ces deux cas, la prescription idéale :

- doit soulager rapidement,
- ne pas provoquer d'effets indésirables,
- et bien sûr, ne pas déclencher d'interaction hormonale.

Plus de 1000 produits à travers le monde utilisent Pycnogenol® dans leur composition

Voici deux exemples de produits commercialisés en France sous forme de compléments alimentaires.



A propos de Pycnogenol®

* Toute la force de la Nature concentrée dans un antioxydant révolutionnaire :

Issu d'extrait d'écorce de pin maritime des Landes, Pycnogenol® s'impose comme un ingrédient santé naturel bénéfique pour la santé et le bien-être. Il est composé de bioflavonoïdes actifs, d'acides phénoliques et de procyanidines, également présents dans les fruits et les légumes frais. Ses vertus antioxydantes sont nombreuses et variées : santé et éclat de la peau, renforcement du système immunitaire, santé du cœur, diminution des douleurs articulaires,

vision préservée, santé de la femme, énergisant naturel pour les sportifs... On peut le trouver sous différentes formes dans plus de 700 produits à travers le monde : compléments alimentaires, boissons, crèmes, gélules...

* 40 années de recherche scientifique :

Pycnogenol® est devenu un des ingrédients santé les mieux étudiés au monde, avec le suivi de plus de 7000 personnes au travers de 140 études cliniques et 350 publications de recherche. Ces nombreuses recherches scientifiques permettent de garantir à Pycnogenol® une sécurité alimentaire et une efficacité exemplaires.

À propos d'Horphag Research

Pycnogenol® est une marque déposée de Horphag Research Ltd. Cet ingrédient, fabriqué en France, fait l'objet de nombreux brevets américains et internationaux, et la société Horphag a reçu de nombreux prix, dont notamment le Prix de l'Excellence de l'American Botanical Council, de même que le Prix de l'Excellence en termes de sécurité sanitaire et de qualité décerné par le Nutraceutical Business & Technology Award 2012 (NBT). Horphag Research détient les droits exclusifs de commercialisation et de distribution de Pycnogenol® à travers le monde.

Pour plus d'informations, visitez le site www.pycnogenol.fr

Infos lecteurs : www.pycnogenol.fr

Dossier de presse, brochures par domaine d'application et visuels disponibles sur demande
Contacts presse : Agence Boracay - 01 45 72 44 00 - presse@boracay-presse.com