

PYCNOGENOL®

Menopausia



Pycnogenol® para la Menopausia

Cada año millones de mujeres en el mundo entran en el periodo de transición menopáusica, también referido como perimenopausia, que representa el final de los años fértiles de la mujer. Mientras que la menopausia representa una fase normal en la vida de una mujer, el periodo de transición trae consigo numerosos síntomas de debilitamiento y molestias, que comúnmente afectan de manera importante a la rutina diaria, la vida y la salud de las mujeres afectadas.

Durante la transición menopáusica las mujeres padecen numerosos síntomas que pueden afectar enormemente su rutina diaria. Cada mujer puede experimentar síntomas menopáusicos de manera muy diferente. Además, las mujeres perciben los síntomas de forma distinta en el mundo, de manera que las mujeres occidentales tienen normalmente más sofocos, mientras que las mujeres asiáticas tienen dolores en las articulaciones, el síntoma más molesto [Geller et al., 2006]. Cabe mencionar que el estado de vida menopáusico pasa por el deterioro de la función endotelial, colocando a la mujer en riesgo alto de padecer problemas de salud cardiovascular [Moreau et al., 2015]. Los cambios físicos que se suceden durante la menopausia son variados y presentan también una piel más seca y menos elástica.

Pycnogenol® alivia los síntomas climatéricos

El extracto de corteza de pino Pycnogenol® ha sido probado en numerosos estudios controlados con el objetivo de identificar el buen mantenimiento de la salud en las mujeres que están atravesando la fase de la menopausia. Las virtudes identificadas hasta ahora de Pycnogenol® alcanzan desde la mejora general de básicamente todos los síntomas menopáusicos hasta la protección de la salud cardiovascular y también la mejora de la salud de la piel con una elevada hidratación y elasticidad.

Tres estudios clínicos controlados por separado han atribuido a Pycnogenol® ser eficaz y seguro a la hora de aliviar los síntomas climatéricos de las mujeres [Yang et al., 2007; Errichi et al., 2011; Kohama et al., 2013]. Pycnogenol® posee actividades anti-inflamatorias naturales, además de virtudes para la mejora de la función vascular, relacionadas con la mejora de la función endotelial [Nishioka et al., 2007]. Afortunadamente, Pycnogenol® no parece presentar actividades como fitoestrógenos o promover alteraciones hormonales en las mujeres perimenopáusicas que participaron en los ensayos clínicos con Pycnogenol® [Kohama et al., 2013].



Las categorías del Cuestionario de Salud de la Mujer (Women's Health Questionnaire WHQ) como fue definido inicialmente por Myra Hunter en 1992.

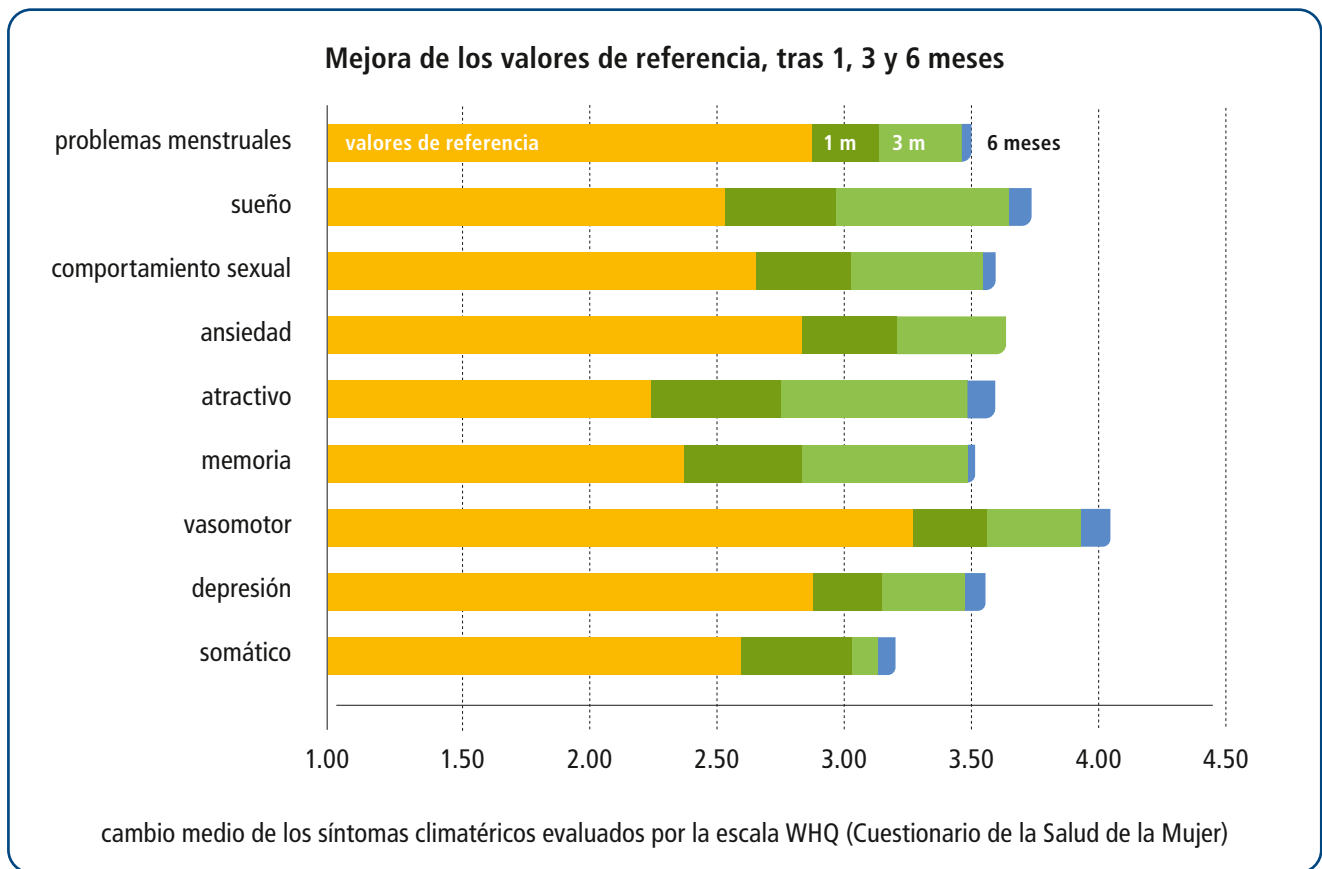
Este cuestionario fue usado más comúnmente para identificar las mejoras de los síntomas menopáusicos

en los ensayos clínicos y también fue aplicado en los estudios de la menopausia con Pycnogenol®.



Un estudio doble ciego con control de placebo en 200 mujeres perimenopáusicas sanas, que no fueron expuestas a ninguna terapia hormonal, mostró que

Pycnogenol®, tomado durante un periodo de seis meses, mejoró todos los síntomas climatéricos investigados [Yang et al., 2007].



Las mujeres presentaban unos síntomas menopáusicos moderadamente severos al inicio del ensayo, con síntomas que mejoraron gradualmente tras un mes tomando suplementos con Pycnogenol®. Se observó una mayor mejora tres meses después de haber tomado suplementos diarios continuos con Pycnogenol®. El alivio de los síntomas menopáusicos persistió y moderadamente hubo una mayor mejora tras la toma de suplementos de Pycnogenol® durante otros tres meses hasta que finalizó el ensayo a los 6 meses [Yang et al., 2007].

Los beneficios de Pycnogenol® para las mujeres menopáusicas se investigaron posteriormente en 80 mujeres caucásicas, en un estudio controlado en Italia. Los hallazgos confirmaron las virtudes de la toma diaria de suplementos con Pycnogenol® ya que alivia los síntomas típicos relacionados con el periodo de transición perimenopáusico [Errichi et al., 2011]. Este estudio señaló las notables mejoras de los síntomas que se manifestaron tras ocho semanas de toma de suplementos Pycnogenol® por la mañana y por la noche.



rango de puntuación 0-4	puntuación en inclusión	después de 8 semanas Pycnogenol®
sofocos	3.1	1.1
sudoración nocturna	3.1	2.1
periodos irregulares	3.7	2.1
pérdida de libido	2.1	1.1
sequedad vaginal	2.2	1.2
cambios de humor	1.9	1.1

Se concluyó que Pycnogenol® también mejora significativamente la fatiga, la concentración y los problemas de memoria junto con otras mejoras en la pérdida de cabello, cansancio, aumento de peso, hinchazón, uñas frágiles, latidos irregulares, depresión, ansiedad, irritabilidad y trastornos de pánico.

Además, se demostró que Pycnogenol® disminuye en general la sensación de dolor que experimentan las mujeres durante la menopausia.

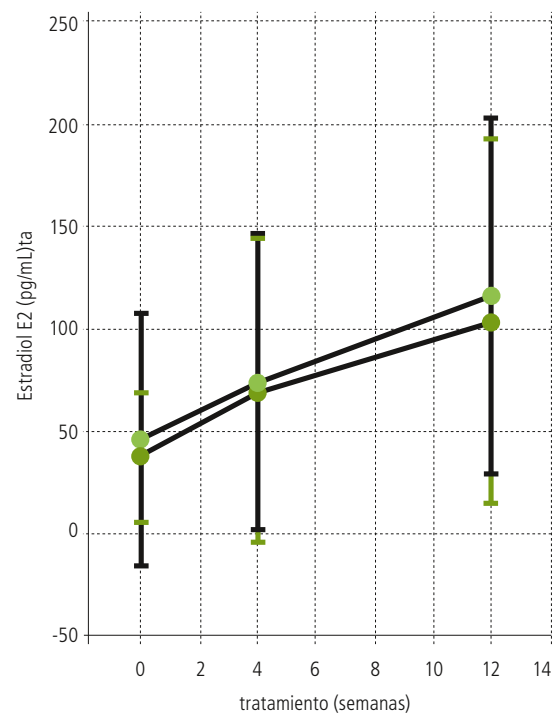
rango de puntuación 0-4	puntuación en inclusión	después de 8 semanas Pycnogenol®
dolor en el pecho	2.6	1.3
dolores de cabeza	3.2	2.2
dolor en las articulaciones	2.7	0.9
descargas eléctricas	2.5	0.6
problemas en las encías	2.2	1.2
tensión muscular	2.8	1.1
picor en la piel	2.9	1.2
hormigueo en las extremidades	2.2	1.1

Muy importante, las mujeres menopáusicas que participaron en los ensayos clínicos con Pycnogenol® no experimentaron efectos colaterales. Al contrario, Pycnogenol® fue bien tolerado por las mujeres que participaron en el ensayo. Las muestras de sangre recogidas de las mujeres mostraron que la toma de suplementos con Pycnogenol® redujo de manera notable el estrés oxidativo.

Gran estudio de doble ciego con control de placebo en 170 mujeres

Un gran estudio de doble ciego con 170 mujeres japonesas perimenopáusicas descubrió que Pycnogenol® mejora los síntomas sin afectar los niveles de hormonas sexuales y de crecimiento de las mujeres [Kohama et al., 2013]. Tras cuatro y doce semanas de toma diaria de suplementos se extrajo sangre y se comparó con los valores de referencia antes de la toma de Pycnogenol®. El factor IGF-1 (factor de crecimiento insulina tipo 1) no aumentó significativamente en relación a los valores de referencia antes de la ingesta de Pycnogenol®, ni en comparación con el grupo de control comparativo tratado con placebo. Estradiol E2 aumentó de manera marginal e insignificante en ambos grupos, tratados con placebo y con Pycnogenol®. No se produjeron alteraciones relacionadas con la hormona estimuladora de folículos ni dehidroepiandrosterona.

Sin efectos en niveles hormonales vs. control

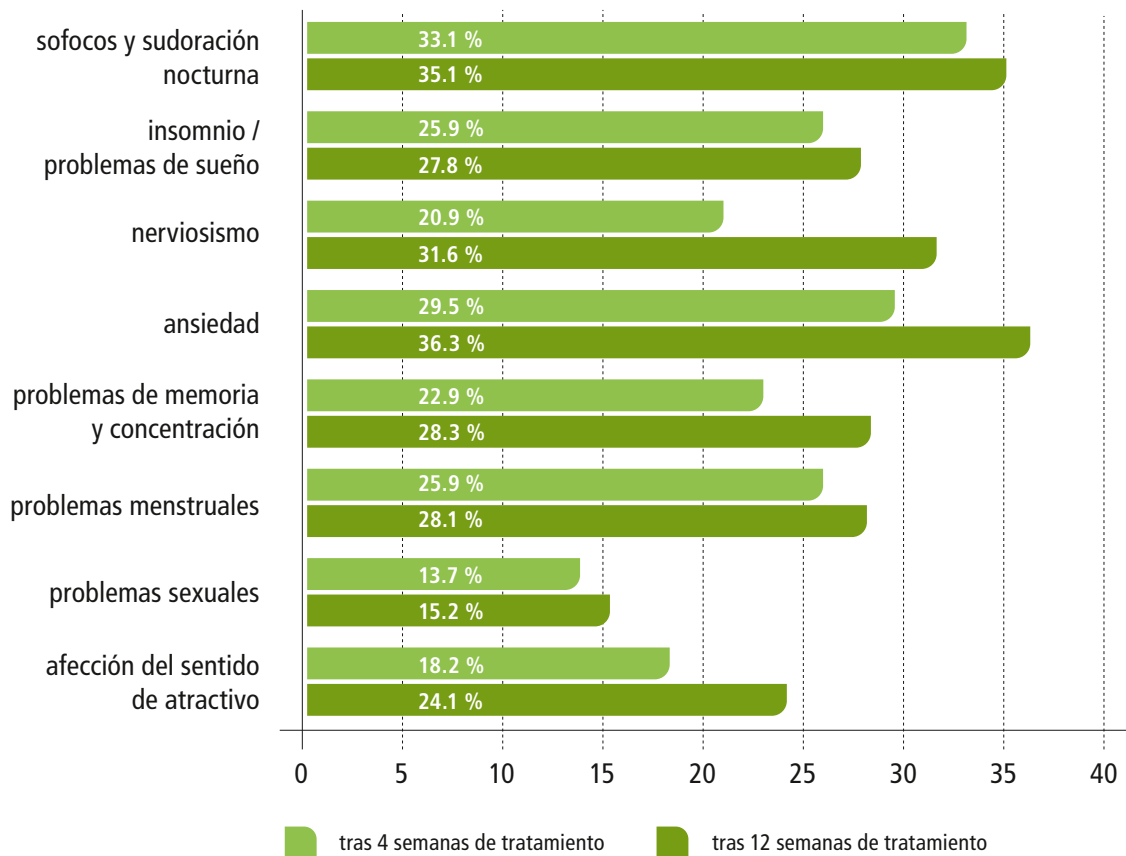


En conclusión, Pycnogenol® no ejerce actividades hormonales o fitoestrogénicas.

Este estudio identificó una importante mejora del síntoma menopáusico, mediante dos cuestionarios paralelos, el "Cuestionario de Salud de la Mujer" y el "Índice Kupperman". Los síntomas que respondieron especialmente bien a los suplementos con Pycnogenol® fueron elementos relacionados con el vasomotor: "sofocos", "fácil sudoración", "sensación de frío en el cuerpo y extremidades" y "falta de respiración". Estos síntomas relacionados con el vasomotor dependen de la

función endotelial, permitiendo que los vasos sanguíneos se contraigan y relajen, para controlar el flujo sanguíneo según se requiera. Pycnogenol® ejerce una ayuda importante para la mejora de la función epitelial, permitiendo que las arterias se expandan para dirigir el suministro sanguíneo a los tejidos necesitados, o a la dermis con el objeto de radiar el exceso de calor corporal. Además, este estudio probó que la dosis total diaria de Pycnogenol® aplicada de 60 mg es efectiva para aliviar los síntomas climatéricos, como se ilustra a continuación.

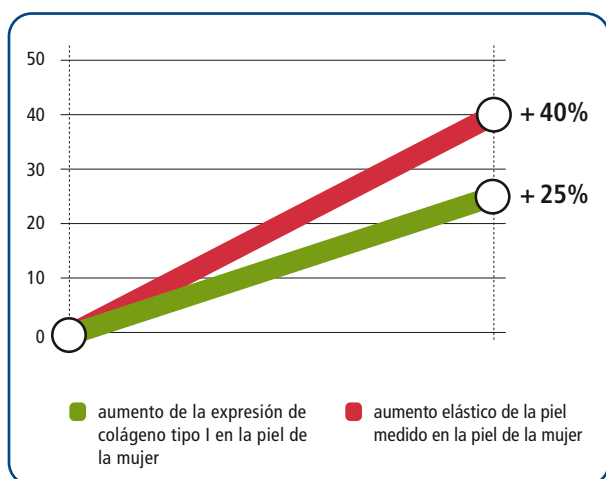
Mejora relativa de la puntuación de los síntomas menopáusicos tras 4 y 12 semanas de tratamiento con 60 mg de Pycnogenol® diario



Virtudes dermatológicas identificadas de Pycnogenol® para las mujeres menopáusicas

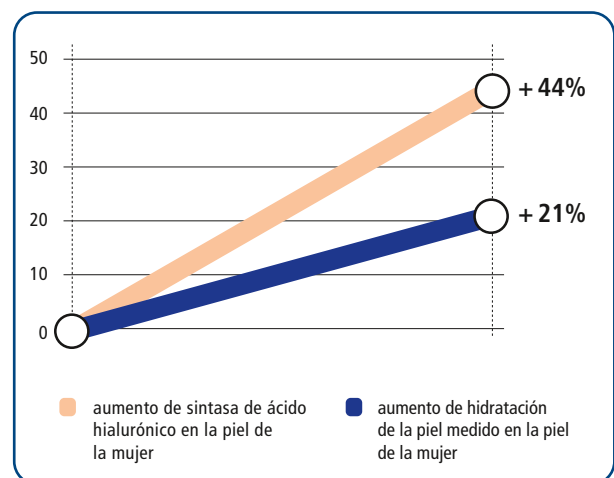
Con el comienzo de la perimenopausia se produce un declive progresivo del aspecto de la piel. Las mujeres experimentan continuos cambios en su piel, con la pérdida de elasticidad de la dermis y normalmente una sequedad cada vez mayor. Además, la dermis va siendo cada vez más fina en la edad climatérica y la reducción del contenido de colágeno de la piel conlleva una pérdida gradual de elasticidad de la piel.

Veinte mujeres menopáusicas sanas tomaron suplementos con Pycnogenol® diariamente durante doce semanas y se estableció una expresión de colágeno tipo I en las muestras de tejido de piel, recogido antes y tras la toma de suplementos con Pycnogenol [Marini et al., 2012]. Se identificó un importante aumento de la expresión de colágeno tipo I del 44 % simplemente seis semanas después. En consecuencia, se observó que la piel de las mujeres presentaba una elasticidad de la piel significativamente alta y las investigaciones con ultrasonido sugirieron una mejora de la firmeza.



Las mujeres que participaron en el estudio también fueron estudiadas acerca de la hidratación de la piel y la síntesis del ácido hialurónico. El resultado presentó una expresión notablemente mayor de la sintasa de

ácido hialurónico de las enzimas en la dermis, que genera el ácido hialurónico hidratante. Mayores cantidades de ácido hialurónico implican la unión y retención de mayores cantidades de agua, especialmente en el espacio extracelular, lo que tiene como resultado una piel más firme, más suave y de apariencia más tersa.



Pycnogenol® tiene efectos en la hiperpigmentación de la piel

Durante la menopausia puede producirse en algunas mujeres la aparición de áreas hiperpigmentadas en la piel, lo cual se percibe como especialmente molesto. En muchas mujeres, pueden no existir dichos puntos con exceso de pigmentación, mientras que otras mujeres experimentan unos puntos más oscuros sobrepigmentados que resultan especialmente problemáticos. Un estudio llevado a cabo con mujeres menopáusicas concluyó que Pycnogenol inhibe la activación de los genes relacionados con la pigmentación de la piel, lo cual se entiende que detiene la progresión del oscurecimiento de la piel [Grether-Beck et al., 2016].

Se ha demostrado que Pycnogenol® alivia notablemente los síntomas menopáusicos en tres ensayos clínicos controlados con un total de 450 mujeres menopáusicas

Se ha demostrado que Pycnogenol® es seguro y no ocasiona alteraciones hormonales en las mujeres menopáusicas

Pycnogenol® defies visible signs of ageing, improving skin elasticity, smoothness and moisture, by elevation of collagen, elastin and hyaluronic acid synthase in menopausal women

Referencias

Errichi S, Bottari A, Belcaro G, Cesarone MR, Hosoi M, Cornelli U, Dugall M, Ledda A, Feragalli B.

Supplementation with Pycnogenol® improves signs and symptoms of menopausal transition. *Panminerva Med* 53(3 Suppl 1): 65–70, 2011.

Grether-Beck S, Marini A, Jaenicke T, Krutmann J.

French Maritime Pine Bark Extract (Pycnogenol®) Effects on Human Skin: Clinical and Molecular Evidence. *Skin Pharmacol Physiol* 29(1): 13–17, 2016.

Kohama T, Negami M.

Effect of low-dose French maritime pine bark extract on climacteric syndrome in 170 perimenopausal women: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Reprod Med* 58(1–2):39–46, 2013.

Marini A, Grether-Beck S, Jaenicke T, Weber M, Burki C, Formann P, Brenden H, Schönlau F, Krutmann J.

Pycnogenol® effects on skin elasticity and hydration coincide with increased gene expressions of collagen type I and hyaluronic acid synthase in women. *Skin Pharmacol Physiol*. 25(2): 86–92, 2012.

Moreau KL & Hildreth KL.

Vascular Aging across the Menopause Transition in Healthy Women. *Adv Vasc Med*. DOI:10.1155/2014/20439, 2014.

Yang HM, Liao MF, Zhu SY, Liao MN, Rohdewald P.

A randomised, double-blind, placebo-controlled trial on the effect of Pycnogenol® on the climacteric syndrome in peri-menopausal women. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 86(8): 978–85, 2007.

Horphag Research
Administrative Office
P.O. Box 80
71 Av. Louis Casar
CH-1216 Cointrin/Geneva
Switzerland
Phone +41(0)22 710 26 26
Fax +41(0)22 710 26 00
info@pycnogenol.com
www.pycnogenol.com

Pycnogenol® es una marca registrada de Horphag Research.

*El uso de este producto está protegido por una o más patentes de
EEUU y otras patentes internacionales.*

La información proporcionada en el presente documento es exclusivamente para uso profesional. Las declaraciones e informaciones suministradas aquí no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) u otras autoridades sanitarias. Este producto no ha sido fabricado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna. Horgard Research suministra Pycnogenol® como materia prima para fabricantes de productos terminados. Por ello, Horphag Research no realiza ninguna afirmación en relación al uso de los productos terminados y cada fabricante es responsable de garantizar que toda declaración que decida hacer sobre el uso de sus productos terminados cumplan completamente con los requerimientos legales y reglamentarios de las localizaciones en el que comercializa sus productos.